

L'étude du sol et de l'eau  
pour votre projet de construction ou  
votre assainissement individuel



Agence Centre Est  
27, rue de l'Œuvre  
21 140 SEMUR EN AUXOIS  
tel : 03 80 97 48 80  
agence.centre.est@icseo.com



**BOCCARD SN**

Maçonnerie Générale - Rénovation  
VRD - TP  
Assainissement

ZI - Rue de la Croix Belin 21140 SEMUR EN AUXOIS

Fixe : 03.80.97.07.81 Mobile : 06.42.36.05.59

[sarl-boccardsn@orange.fr](mailto:sarl-boccardsn@orange.fr)



**MAROQUINERIE  
THOMAS**  
— DEPUIS 1937 —

**C.R.A.I.**  
CONSTRUCTIONS METALLIQUES



Le photovoltaïque à portée de main



C.T.A.M. ZI, rue de l'Œuvre - 21140 SEMUR-en-AUXOIS



**FRANCE  
montgolfières**  
balloon flights

4 bis rue du Saussis  
21140 Semur-en-Auxois  
Tél. : 03.80.97.38.61



**FROMAGERIE  
BERTHAUT**

La signature d'excellence de Bourgogne  
— depuis 1956 —

# TRAIL

## du LAC de PONT

**14 KM et 28 KM**

Organisation: SEMUR ATHLETISME AVENTURE  
Renseignement/inscription:  
06 46 21 50 65 [contact@semuraa.club](mailto:contact@semuraa.club)

### PONT ET MASSENE (21) 5 AOUT 2018

## REGLEMENT TRAIL DU LAC DE PONT

**Organisation :** le Trail du lac de Pont est organisé par SEMUR ATHLETISME AVENTURE, les participants à cette épreuve déclarent connaître et accepter le présent règlement et s'engagent à le respecter.

**1. Epreuves :** le Trail du Lac de Pont propose deux épreuves, 14 kms et 28 kms autour du lac, le départ pour les deux distances aura lieu au camping du lac de la commune de Pont et Massène.

**2. Condition de participation :** le Trail du Lac de Pont est ouvert à toute personne, homme et femme, née avant 2001 pour les 14 kms et 1997 pour le 28 kms, licencié ou non, pour les non-licenciés fournir **obligatoirement** un certificat médical datant de moins d'un an avec la mention « pratique de l'athlétisme en compétition ».

### **3. Inscription, Dossard**

**14 kms : 10€**  
**28 kms : 16€**

Inscription par courrier ou par mail (mettre en pièce jointe le certificat médical)

**SEMUR ATHLETISME AVENTURE** – 9 rue du Champ de Foire  
21 140 SEMUR EN AUXOIS  
[contact@semuraa.club](mailto:contact@semuraa.club) – 06 46 21 50 65

Inscription possible sur place le jour même avec une **majoration de 2€**.

Epreuve limitée à 200 concurrents au total.

Retrait des dossards le jour de l'épreuve à partir de 8h au camping du lac.

**4. Départ :** le départ des deux distances se fera devant l'entrée du camping du lac à 9h pour le 28km et 10h pour le 14km

**5. Ravitaillement :** ils seront au nombre de 2 sur le parcours.

**6. Sécurité :** une équipe médicale sera présente pendant toute la durée de la manifestation.

**7. Assurance :** conformément à la loi, les organisateurs ont souscrit une assurance couvrant les conséquences de leur responsabilité civile, les licenciés bénéficient des garanties accordées par l'assurance liée à leur licence, il incombe aux autres participants de s'assurer personnellement.

## 4ème TRAIL du LAC de PONT Dimanche 5 Août 2018

NOM : PRENOM :

ADRESSE :

CODE POSTAL : VILLE :

TEL : : MAIL :

DATE DE NAISSANCE : / / SEXE : H F

CLUB : N° LICENCE :

COURSE :  14 km : 10 € (12 € sur place)  28 km : 16 € (18 € sur place)

Je reconnais avoir pris connaissance du règlement disponible sur demande ou sur <http://semuraa.club>

Le seul fait de m'inscrire m'engage à respecter sans restriction l'ensemble des dispositions du règlement de l'épreuve.

Date : Signature :

Bulletin à retourner **avant le mardi 31 juillet 2018** accompagné du règlement à l'ordre de Semur Athlétisme Aventure, joindre la copie de votre licence ou un certificat médical de moins de un an au jour de la course, portant la mention « pas de contre-indication à la pratique de la course à pied en compétition ».

Semur Athlétisme Aventure 9 rue des Champs de Foire 21140 Semur en Auxois  
[contact@semuraa.club](mailto:contact@semuraa.club)



Auxois  
Morvan  
Aventure  
Route Royale  
21390 BIERRE-LES-SEMUR  
06 74 18 93 09

